

Kajakktur på Mjøsa - med instruktør

Programmet

- kl 13.50 Oppmøte i Infoteket (i Tingnes kulturhus, inngang på kirke-siden).
- kl 14.00 Turlederen, som er utdannet kajakkt instruktør og turleder, går gjennom noen sikkerhetsrutiner. Deretter får alle utdelt flytevest og padleåre.

- 14.15 min - Vi gjør klar kajakkene og legger ut på vann.
Målet for dagen er Hoel Holmen, en liten holme som ligger nedenfor herskapelige Hoel gård. Vi padler i rolig tempo og underveis vil dere ha anledning til å få padleveiledning og tips om padleteknikk.

- På Hoel Holmen tar vi en liten pause på land. Her nytes nydelig lokal produsert eplemost.
- Etter pausen padler vi i rolig tempo tilbake til Tingnes

- kl 16.00 Ankomst Tingnes, kajakkene legges på plass og mulighet for klesskift i Infoteket. (obs. vi har ingen dusj).

OBS: Padle erfaring er ikke nødvendig for denne turen. Kajakkene er veldig stabile og vi holder oss i nærheten av land hele veien. Anbefalte klær er et tynt lag med ull innerst. Ellers avhenger mye av værtypen den dagen. Husk at skoene mest sannsynlig blir våte og at du tar med et ekstra skift med klær i tilfelle velt!

Det er mulig å leie en våtdrakt fra Infoteket mot en tilleggskostnad på kr 50,- p.p. Vennligst beskjed på forhånd hvor mange og hvilke størrelser.

Sommer-padletur til Costa-del-Hoel

Dato:

Tirsdag 23.juli

kl 14.00 – 16.00 (med oppmøte senest 10 minutter før)

Gruppestørrelse:

min 5-maks 15 personer

Pris:

kr 650,- p.p.

Inkludert: Leie av kajakkutstyr, 2 gruppeledere, forfriskning i pause.

